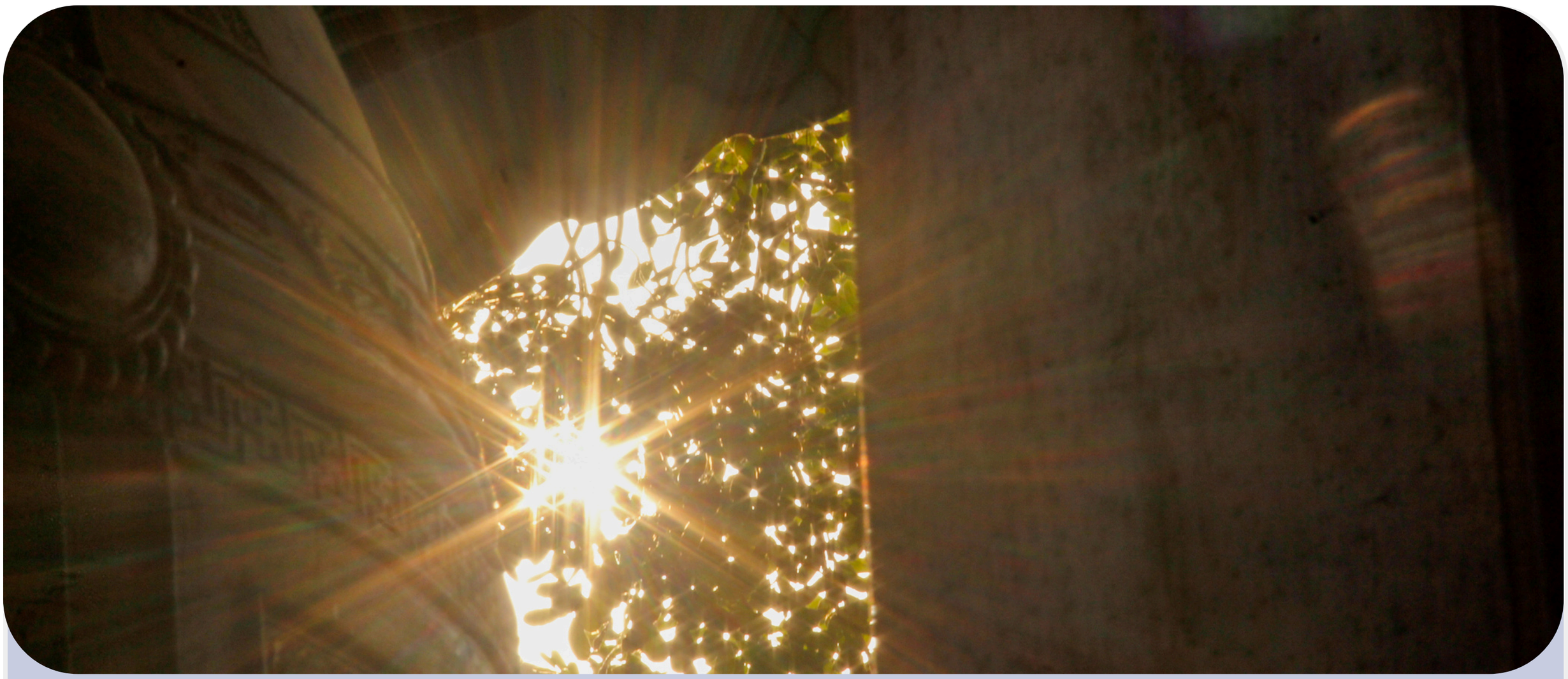


CICLO:
PSICOLOGIA HOY ¿QUÉ PUEDE HACER POR TI?

26 de octubre: **Blanca Cuesta**
"Pantallas: convivir con la tecnología sin que controle nuestra vida"

30 de noviembre: **Sonia Barbero**
"TDAH"

28 de diciembre: **Marimar Herrero**
"Más allá del turrón. Estrategias de regulación conductual ante el atracón navideño o para el hambre emocional"

25 de enero: **Seyla Llorente**
"Bienestar emocional. Estrategias para llevarnos mejor con pensamientos y emociones"

22 de febrero: **Yolanda González**
"Claves que mejoran tu relación de pareja"

29 de marzo: **Fernando Garijo**
"Alerta sectas. Comportamientos y cambios que revelan una captación"

26 de abril: **Javier Herrero**
"El miedo a perderse algo. Cómo puede afectarnos en el día a día"

31 de mayo: **Eva Gallo**
"Primeros auxilios psicológicos ante la conducta suicida"

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

Lunes a las 20 h.

Aula Formativa San Juan
C/ San Juan, 2
Aranda de Duero

Entrada gratuita hasta completar aforo

Colaboran:

brokers seguros profesionales

Ayuntamiento de Aranda de Duero | CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES